

**PLAN 2016****ASIGNATURA: SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO  
CARRERA: LICENCIATURA EN LOGÍSTICA Y GESTIÓN DEL TRANSPORTE**

1. Código	: 14 LT
2. Horas Semanales	: 5
2.1. Horas Teóricas	: 3
2.2. Horas Práctica	: 2
3. Crédito	: 4
4. Pre-Requisito	: Derecho Laboral

**II. JUSTIFICACIÓN**

El trabajador en el desarrollo de su actividad se enfrenta cotidianamente a la agresividad, que en mayor o menor medida y en función al tipo de trabajo, presenta el medio ambiente laboral, agresividad que lo expone permanentemente a un sinnúmero de riesgos para su integridad física y su salud.

El riesgo de accidentes y enfermedades está presente en todas las actividades desarrolladas por el hombre, en cualquier tipo de trabajo.

La Higiene y Seguridad en el Trabajo en la actualidad significa más que una simple situación de seguridad laboral, una situación de bienestar personal, un ambiente de trabajo bueno, una economía importante y una imagen de modernización y filosofía de vida humana en el entorno laboral.

Esta asignatura ayuda a la formación del Licenciado en Logística y le proporciona la capacidad para manejar las herramientas necesarias para la higiene y seguridad en el trabajo, en las operaciones y en el uso adecuado del equipo de protección personal.

En una organización resulta imprescindible el tener profesionales con conocimientos en sobre seguridad e higiene y de ahí la importancia que el alumno comprenda la importancia y promueva la cultura de la prevención, no sólo de su propia integridad sino de sus compañeros de labores, conocer los diversos reglamentos y leyes al respecto.

### **III. OBJETIVOS**

1. Identificar los diferentes conceptos básicos de la higiene y seguridad, así como comprender los términos básicos.
2. Interpretar los aspectos relevantes del Reglamento General de Trabajo del Ministerio de Justicia y Trabajos y la legislación internacional referente a la Higiene y Seguridad en el trabajo.
3. Proporcionar los elementos básicos que permita identificar los diferentes tipos de riesgo como son: riesgos químicos, físicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales.
4. Analizar, conocer y determinar los distintos tipos de accidentes, así como sus causas y medidas preventivas.
5. Establecer la importancia del conocimiento de las enfermedades profesionales y sus formas de prevención.
6. Tomar conciencia de la importancia de la utilización de los equipos de seguridad personal.
7. Proporcionar los elementos necesarios para la operación correcta de una organización para propiciar una cultura de la prevención.
8. Diseñar, planes, programas y proyectos para la prevención de riesgos de trabajo.

### **IV – CONTENIDO:**

#### **A. UNIDADES PROGRAMÁTICAS**

1. Reseña Histórica de la Higiene y Seguridad en el Trabajo.
2. Legislación referente a la Higiene y Seguridad en el Trabajo.
3. Higiene en el trabajo.
4. Riesgos Eléctricos.
5. La señalización en el lugar de trabajo.
6. Postura en la realización del trabajo y manejo de materiales.
7. Accidentes de Trabajo.
8. Seguridad en el trabajo.

9. Servicios de Bienestar.
10. Riesgo de Incendio.
11. Equipos de Protección Personal.
12. Enfermedades Profesionales.
13. Primeros Auxilios.

## **B. DESARROLLO DE LAS UNIDADES PROGRAMÁTICAS.**

### **1. Reseña Histórica.**

- 1.1. Evolución de la higiene y seguridad en el trabajo.

### **2. Legislación referente a la Higiene y Seguridad en el Trabajo.**

- 2.1. Reglamento General del Trabajo.
- 2.2. Convenios Internacionales.

### **3. Higiene en el Trabajo.**

- 3.1. Definición. Ramas.
- 3.2. Factores psicosociales de riesgos en el trabajo.
- 3.3. Clasificación de los daños profesionales.
- 3.4. Efectos negativos de las modificaciones ambientales.
- 3.5. Factores ambientales.
  - 3.5.1. Factores Químicos. Fuentes. Efectos. Tipos de intoxicaciones. Vías de absorción. Identificación de los contaminantes.
  - 3.5.2. Factores Físicos. Ventilación. Iluminación. Ruidos y Vibración. Temperatura y Humedad. Radiaciones.
  - 3.5.3. Factores Biológicos. Bacterias. Virus. Hongos. Parásitos.
  - 3.5.4. El orden y la limpieza.
    - 3.5.4.1. Normas sobre el orden y la limpieza en el lugar de trabajo.
    - 3.5.4.2. Disposiciones de máquinas, equipos y herramientas.
    - 3.5.4.3. Personal encargado. Modalidades. Reglamentos. Unidades internos y externos.

### **4. Riesgos Eléctricos.**

- 4.1. Factores indispensables para que circule la corriente eléctrica.

- 4.2. Los accidentes eléctricos.
- 4.3. Factores que influyen en el efecto eléctrico.
- 4.4. Efectos de la corriente eléctrica.
- 4.5. Sistema de protección contra contactos directos e indirectos.
- 4.6. Precauciones que se deben tener en cuenta.

## **5. La Señalización en el lugar de trabajo.**

- 5.1. Señalización. Definiciones. Cualidades. Condiciones.
- 5.2. Tipos de señalización.
- 5.3. Clasificación de la señalización según su función.
- 5.4. Señalización óptica.
- 5.5. Normas generales de señalización.

## **6. Postura en la realización del trabajo y manejo de materiales.**

- 6.1. Clases de actividades.
- 6.2. Otros factores determinantes.
- 6.3. Levantamiento de carga.
- 6.4. Técnicas apropiadas.
- 6.5. Transporte.
- 6.6. Almacenamiento.

## **7. Accidentes en el Trabajo.**

- 7.1. Fuentes.
- 7.2. Causas del accidente.
- 7.3. Elementos que originan el accidente.
- 7.4. Factores que inciden en la producción de accidente.
- 7.5. Elementos afectados por el accidente.
- 7.6. Prevención de accidentes.
- 7.7. Costo de un accidente.

## **8. Seguridad en el Trabajo.**

- 8.1. Generalidades.
- 8.2. Conceptos. Técnicos y Práctico.
- 8.3. Objetivos específico de la Seguridad.
- 8.4. Interés por la seguridad.
- 8.5. Sector de la seguridad.
- 8.6. Política de la seguridad.
- 8.7. Programa de Seguridad.
- 8.8. Proyectos de Seguridad.
- 8.9. Prevención. Activa. Pasiva.
- 8.10. Inspecciones de Seguridad.

## **9. Servicios de Bienestar.**

- 9.1. Vestidores.
- 9.2. Comedores.
- 9.3. Sanitarios.

## **10. Riesgos de Incendio.**

- 10.1. Combustión. Definición. Factores de la Combustión.
- 10.2. Fuego. Definición. Clasificación de fuegos.
- 10.3. Explosivo. Definición. Clases.

- 10.4. Incendio. Definición. Factores necesarios. Clases. Causas más comunes.
- 10.5. Trasmisión del calor.
- 10.6. Extintores. Definición. Clases de extintores. Ventajas y desventajas de cada agente extintor. Reglas generales para la utilización. Inspecciones necesarias.
- 10.7. Prevenciones.
- 10.8. Métodos de extinción.
- 10.9. Procedimientos antes una situación de emergencia.
- 10.10. Instalaciones fijas de incendio.
- 10.11. Inspección del extintor.
- 10.12. Adiestramiento y equipos de protección persona.

### **11. Equipos de Seguridad Industrial.**

- 11.1. Definición.
- 11.2. Clasificación.
- 11.3. Factores que deben tomarse en cuenta.

### **12. Enfermedades Profesionales.**

- 12.1. Causas.
- 12.2. Tipos de enfermedades.
- 12.3. Factores que determina una enfermedad profesional.
- 12.4. Efectos de los contaminantes.

### **13. Primeros Auxilios.**

- 13.1. Primeros Auxilios. Definición. Objetivos. Signos vitales.
- 13.2. Heridas. Conceptos. Clases. Primeros Auxilios en caso de heridas.
- 13.3. Quemaduras. Conceptos. Clases. Causas. Factores de los que depende la gravedad de una quemadura. Primeros Auxilios en caso de quemaduras.
- 13.4. Hemorragias. Concepto. Clasificación. Primeros Auxilios en caso de hemorragias.
- 13.5. Lesiones en las articulaciones. Concepto. Clasificación. Primeros Auxilios.
- 13.6. Botiquín de Primeros Auxilios. Definición. Elementos esenciales.
- 13.7. Personal adecuado.
- 13.8. Local y equipo.
- 13.9. Adiestramiento.

## **V. METODOLOGÍA**

- Exposición Oral.
- Revisión o consulta bibliográfica.

## **VI. MEDIOS AUXILIARES**

- Textos, materiales de consulta.
- Medios audiovisuales.

## **VII. EVALUACIÓN**

- Las evaluaciones se llevarán a cabo conforme al Reglamento vigente de la FACEN.

## **VII. BIBLIOGRAFÍA:**